

## Faktenblatt Velofahrkurs-Leiterinnen und Leiter

### Velofahrkurse: Warum und für wen?

Die polizeiliche Verkehrsinstruktion betreffend Velo beginnt in der Schule in der Regel erst ab der 3. Klasse, die Veloprüfung findet meist in der 5. Klasse statt. Da sich Kinder schon vorher auf dem Velo fortbewegen, ist es der Wunsch vieler Eltern, dass ihre velofahrenden Kinder schon früh auf den Strassenverkehr vorbereitet werden. Unsere Kurse kommen als Ergänzung zur polizeilichen Verkehrsinstruktion diesem Bedürfnis nach. Wir vermitteln die elementaren Grundkenntnisse des Velofahrens und die Grundlage, um sich mit dem Velo sicher, verantwortungs- und selbstbewusst im Strassenverkehr zu bewegen. Zudem werden die Eltern ermutigt, mit Ihren Kindern das Velofahren weiter zu üben.

### Velofahrkurse: Wann, wo und wie lange?

Die neun Kurse pro Saison finden am Samstagmorgen zwischen Frühlings- und Herbstferien (ausser Sommerferien) in der Region Schaffhausen statt. Für die Teilnehmenden dauert ein Kurs 3, für die LeiterInnen 4.5 Stunden (1.5 Stunde Vorbereitung vor Ort).

### Kursinhalt und Kursablauf

<b>Velo- und Helmcheck</b>	
<p><b>Übungen</b> mit allen Kindern in Gruppen. Ziel: Das Velo im Griff haben:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Anfahren</li><li>• Bremsen</li><li>• Einhändig fahren</li><li>• Geradeaus fahren</li><li>• Kurven fahren</li><li>• Zurückschauen</li><li>• Linksabbiegen</li><li>• etc.</li></ul>	<p>Parallel dazu <b>Theorieteil für die Eltern</b> im Schulzimmer:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Auffrischen der Kenntnisse zum korrekten Verhalten mit dem Velo im Strassenverkehr.</li></ul> <p>Die Eltern</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• erkennen ihre Vorbildfunktion</li><li>• erkennen, dass regelmässiges Üben mit den Kindern wichtig ist.</li><li>• Lernen theoretisch und praktisch, wie sie am besten mit ihren Kindern nach dem Kurs weiterüben können.</li></ul>

<p><b>Kurs A</b> (Kinder, die noch sehr unsicher fahren):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• weitere Veloübungen und Velospiele auf dem Pausenplatz (meist nur eine kleine Gruppe).</li></ul>	<p><b>Kurs B</b> (Kinder ab ca. sieben Jahren):</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• KursleiterInnen fahren mit Kindern und deren Eltern in Gruppen einen vorgegebenen Quartierparcours ab.</li><li>• an konkreten Beispielen den Kindern die wichtigsten Regeln und Signale erklären, mit ihnen das Rechts- und Linksabbiegen, Kreisel fahren, Abstand halten bei parkierten Autos, etc. üben.</li></ul>
--	--

## Anforderungen an KursleiterInnen

Du bist volljährig, fährst gerne und sicher Velo, hast pädagogisches Flair und Spass am Umgang mit Kindern und bist verantwortungsbewusst. Zudem hast du Freude am Vermitteln von Grundkenntnissen des Velofahrens sowie der Verkehrsregeln und hast Zeit am Samstagmorgen (Frühlings bis Herbstferien ohne Sommerferien) für mindestens zwei Kurse pro Jahr.

## Aufgaben als Kursleiterin / als Kursleiter

HilfsleiterIn	LeiterIn 1
<ul style="list-style-type: none"><li>• Mit Kindern in Gruppen Übungen machen</li><li>• A-Kurs auf dem Pausenplatz/Verkehrsgarten</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Mit Kindern in Gruppen Übungen machen.</li><li>-B-Kurs auf dem Pausenplatz/ Verkehrsgarten</li><li>-Gruppe mit Kindern und Eltern auf dem Quartierparcours führen</li></ul>

## Entlohnung

Netto-„Löhne“ für 1.5h Vorbereitung vor Ort + 3h Kurs:

- **HilfsleiterIn:** Fr. 80.-
- **LeiterIn 1:** Fr. 120.-
- **LeiterIn 2 (Hauptleitung):** Fr. 150.-
- **Spesen für Landkurse** Fr. 30.-

(bei der Einführung (HilfsleiterIn 1x, LeiterIn 2x) wird die Hälfte der Vergütung bezahlt)

Leitertreff und Weiterbildungen: ohne Entlohnung, Spesen werden vergütet

## Ausbildung

Eintägige Ausbildung als KursleiterIn 1 in Olten. Für HilfsleiterInnen ist der Kurs **nicht** obligatorisch.

- **Nächster Kurs: 7. oder 14. März 26**

Weiterbildung für den Leiter 2 im Januar 2027.

Nach dieser Ausbildung werden die neuen KursleiterInnen an den Kursen an die

Aufgaben als HilfsleiterIn und LeiterIn 1 herangeführt. Alle zwei bis vier Jahre ist eine Weiterbildung in Olten nötig.

## **Einsätze als KursleiterIn**

Wir bieten keine fixen Stellenprozente, dafür flexible Einsätze an.

Pro Kurs werden 2-8 LeiterInnen eingesetzt. Optimal sind mindestens zwei Einsätze pro Jahr. Je mehr, desto besser.

## **Ausrüstung**

Die KursleiterInnen bringen ihr eigenes strassentaugliches Velo und ihren Helm mit an die Kurse.

## **Noch Fragen?**

Hast du noch Fragen, dann melde Dich bei uns:

[sh@provelo-sh.ch](mailto:sh@provelo-sh.ch), Daniela Furter: 078 816 35 57